CEMJATSKÝ PRAMEŇ

Časopis pre mládež
z Cemjaty nad 60 rokov

14/2013

RK©2013

OBSAH

Príhovor pána riaditeľa 1
Vitajte priatelia 2
Navždy nás opustili 3
Čo nám priniesol druhý polrok 2013 4
- ★ Cemjatská vatra 4
- ★ Mariánske pútnické miesto na HORE ZVIR 5
- ★ Návšteva našich priateľov v pardubickom kraji ..6
- ★ What a wonderful day 7
- ★ Október - mesiac úcty s starším 9
- ★ Krídla túžby 10
- ★ Stretnutie so sv. Donátom 11
- ★ Všetko najlepšie 13
- ★ Katarínska zábava 14
- ★ Vianočný turnaj v bowlingu 15
- ★ Darujte Vianoce 16

Našim mikrofónom 18



PRÍHOVOR riaditeľa



PhDr. Slavka Poptrajanovského

Milí obyvatelia, kolegyne a kolegovia,

želám Vám, aby ste nasledujúce Vianočné sviatky prežili naplno, v kruhu svojich blízkych a ľudí, ktorých máte radi, aby ste mali v srdci a v duši toľko pohody, lásky a pokoja, koľko sa tam len zmestí.

Užite si tie zázračné chvíle, oddychujte a veseľte sa ...
... majte na tvári úsmev a v srdci smiech ...
... majte všetko čo skutočne potrebujete a čo je naozaj dôležité...

Vám zamestnanci ďakujem za všetku vynaloženú námahu, pri zveľaďovaní nášho zariadenia, ďakujem za úspechy dosiahnuté v tomto roku, ku ktorým ste prispeli vlastnou pracovitosťou a zodpovednosťou, ďakujem za všetky tie mesiace, dni, hodiny a minúty, ktoré ste mu venovali.

V roku 2014 Vám prajem dostatok zdravia, šťastia, osobných a pracovných úspechov. Nech Vám nastávajúce dni len radosť a spokojnosť donesú a nech choroby, žiaľ, chudoba a samota navždy stratia Vašu adresu
.

A čo viac dodať?
Len to, že je to zo srdca...

riaditeľ zariadenia



PRIŠLI medzi nás

Vitajte priatelia!

Od júla 2013 sa naše Zariadenie pre seniorov - HARMÓNIA stalo domovom týmto obyvateľom:

Šimková Mária	16.07.2013
Savková Marta	17.07.2013
Šafránková Helena	22.07.2013
Mgr. Jacoš Ján CSc.	01.08.2013
Galeštoková Mária	09.08.2013
Bialková Magdaléna	12.08.2013
Miškovič Jozef	02.09.2013
Moyzesová Margita	23.09.2013
Šofranko Pavol	01.10.2013
Hušková Katarína	04.10.2013
Klešč Ján	15.10.2013
Lišková Eva	31.10.2013
Liška Jozef	12.11.2013
Vaganská Mária	02.12.2013
Ivanová Apolónia	03.12.2013
Pišová Katarína	04.12.2013
Spišáková Helena	11.12.2013

Bezproblémovú adaptáciu a veľa šťastných rokov prežitých v zariadení

Vám prajú
zamestnanci ZpS Harmónia
Prešov - Cemjata



NAVŽDY nás opustili

Česť vašej pamiatke!

Polecová Mária	13.07.2013
Liptáková Melánia	21.07.2013
Fedorjak Jozef	23.07.2013
Ďaďovská Anna	02.08.2013
Mgr. Jacoš Ján CSc.	09.08.2013
Ľachová Mária	13.08.2013
Kakalejčíková Alžbeta	14.09.2013
Ščípa Alexander	20.09.2013
Súčová Anna	22.10.2013
Hirča Juraj	28.10.2013
Kopčík Michal	09.11.2013
Eliáš-usáeik Juraj	25.11.2013
Lišková Eva	03.12.2013

Čo nám priniesol druhý polrok roku 2013



CEMJATSKÁ vatra



Akcie v auguste 2013

Dňa 27. augusta 2013 sa v zariadení pre seniorov Harmónia, Prešov - Cemjata konalo už po 5. krát pietne spomienkové dopoludnie pod názvom Cemjatská vatra pri príležitosti 69. výročia jednej významnej historickej etapy v živote slovenského národa, a to SNP.

V úvode boli pripomenuté obyvateľom zariadenia najdôležitejšie udalosti z priebehu SNP, tak nasledoval slávnostný akt - zapálenie Cemjatskej vatry. Tejto úlohy sa bravúrne zhostil pán riaditeľ PhDr. Slavko Poptrajanovski spolu s pánom Štefanom Lelákom - obyvateľom zariadenia a priamym účastníkom bojov v SNP.

Po zdarnom zapálení vatry moderátor podujatia Mgr. Ján Frisík vyzval zúčastnených, aby minútou ticha vzdali úctu všetkým, ktorí v tomto povstaní prišli o život.

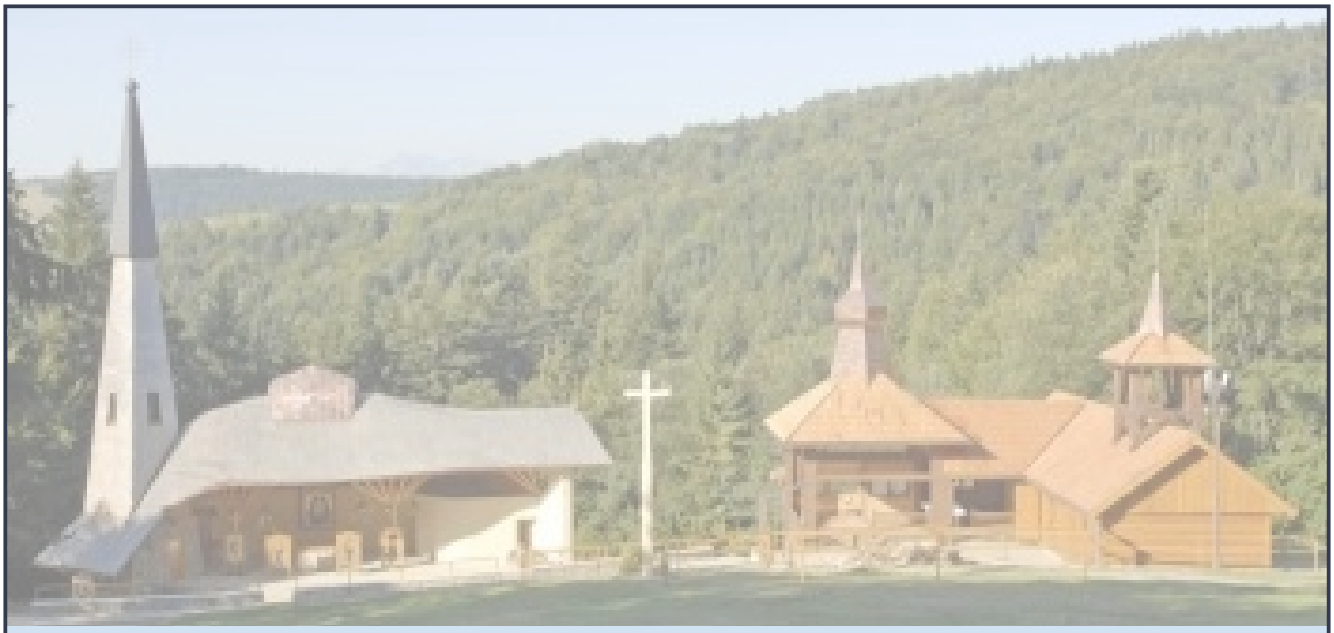
V ďalšom priebehu príslušníci Policajného zboru SR v krátkej prednáške poukázali na nástrahy, ktoré číhajú na starších ľudí zo strany rôznych tzv. podomových predajcov, špekulantov a klamárov, ktorí sa špecializujú práve na túto cieľovú skupinu seniorov a zneužívajú ich dôveryhodnosť na sebaobohacovanie.

Druhá časť prednášky bola zameraná na ukážku munície, ktorá sa používala aj v druhej svetovej vojne. Pyrotechnik z PZ SR vysvetlil zúčastneným, ako sa munícia používa a ako zneškodňuje.

Tohto podujatia sa každoročne zúčastňujú aj členky Únie žien Slovenska, pd vedením pani Márie Bukovičovej, ktoré priniesli pre našich klientov koláče a špekáčiky.

(v.v.)





Mariánske pútnické miesto na HORE ZVIR

Úlohou sociálnych pracovníkov okrem iného je aj dodržiavanie a plnenie úloh plánu aktivít sociálneho úseku, ktorý pripravujeme v kooperácii s členmi výboru prijímateľov. V mesiaci august sme mali okrem iných aktivít naplánovanú aj spirituálnu aktivitu – návštevu mariánskeho pútnického miesta na Hore Zvir neďaleko obce Litmanová v okrese Stará Ľubovňa.

V novodobej histórii sa Litmanová dostala do povedomia hlavne v súvislosti so zjaveniami Panny Márie na Hore Zvir, vzdialenej v blízkosti poľských hraníc. Pravosť týchto zjavení je stále predmetom skúmania zo strany cirkvi.

Panna Mária sa zjavila dvom dievčatám, vtedy jedenásťročnej Ivete Korčákovej a dvanásťročnej Kataríne Češelkovej v izbičke dreveného zrubu (majdanu), ktorý dodnes stojí na lúke obkolesenej lesom.

Zjavenia trvali od 5. augusta 1990 do 6. augusta 1995, každý mesiac, vždy v nedeľu po prvom piatku. Pri poslednom zjavení Božia Matka sľúbila, že tu ostáva stále prítomná. Nielen počas zjavení, ale aj po ich ukončení, veriaci stále v hojnom počte pravidelne prichádzajú na toto miesto. Najviac sa schádzajú v nedeľu po prvom piatku v mesiaci.

Okrem prvých nedieľ pútnici zo Slovenska i zo zahraničia prichádzajú každý deň na toto pútnické miesto, kde nachádzajú stratený pokoj duše, čerpajú Božiu pomoc do svojho života, ďakujú za prejavy Božej lásky, Božej pomoci a odovzdávajú svoje životy pod ochranu Božej Matky.

Aj z vyššie spomenutých dôvodov bola požiadavka zo strany našich obyvateľov navštíviť toto pútnické miesto.

Spomenutú aktivitu sme realizovali dňa 22. augusta 2013. Na hore Zvír sa 41 obyvateľov a zamestnancov zúčastnilo sv. omše. Po omši nám boli poskytnuté informácie zo strany sestry vizionárky Ivety , o histórii a súčasnosti tohto miesta.

(v.v.)



Akcie v septembri 2013



našich priateľov v pardubickom kraji

DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
příspěvková organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

V dňoch 10. – 12. septembra 2013 sa deväť zamestnancov Zariadenia pre seniorov Harmónia, Prešov – Cemjata zúčastnilo priateľskej návštevy, súčasťou ktorej bolo aj školenie Brainstormingu zamerané na koncepčný rozvoj starostlivosti o seniorov, v Domově důchodců v českom meste Ústí nad Orlicí.

Boli sme milo prekvapení, z celého priebehu návštevy, ako aj zo školenia, ktoré boli bezchybne pripravené zo strany pána riaditeľa Mgr. Bc. Jana Vojvodíka s jeho tímom zamestnancov.

V deň odchodu sme sa z Ústí nad Orlicí presunuli do Přelouče, kde sme si mohli prezrieť domov dôchodcov, ktorý nesie názov Domov u fontány.

Týmto zariadením s 242 lôžkami pre seniorov nás ochotne previedla pani riaditeľka Mgr. Danuše Fomiczewová.

DUF
Domov u fontány Přelouč

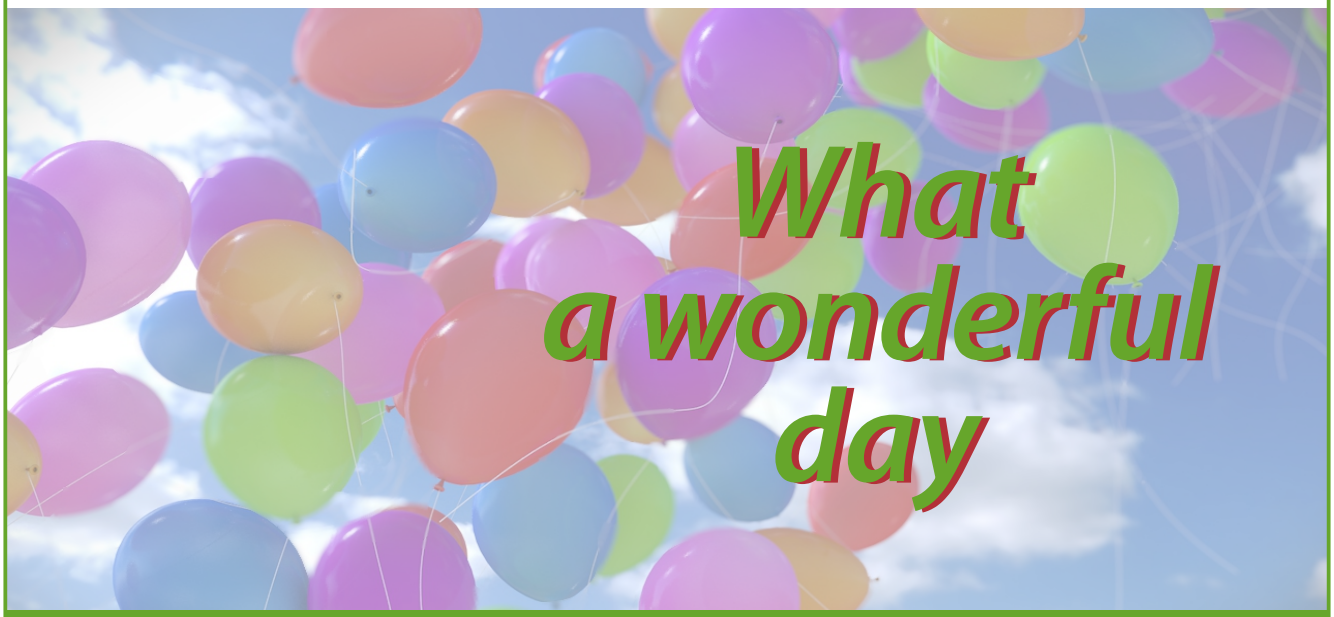


Z návštevy si odnášame veľa zážitkov a skúsenosti. Systém poskytovania sociálnych služieb v Čechách a na Slovensku je odlišný, ale aj tak sa jedny od druhých môžeme veľmi dobre inšpirovať.

Takéto výmenné návštevy majú veľký význam, pretože posúvajú obzory, objavujú nové uhly pohľadu v poskytovaní sociálnej starostlivosti pre našich seniorov.

(v.v.)





Deň otvorených dverí

Farby dúhy sú na nebi tak krásne
Sú tiež na tvárach ľudí okolo
Vidím ako si priatelia podávajú ruky
A hovoria: Ako sa máš?
V skutočnosti však hovoria: Mám ťa rád.

Tento úryvok z textu skladby What a Wonderful World, ktorú preslávil fenomenálny trubkár a spevák Louis Armstrong trefne vystihuje filozofiu a priebeh Dňa otvorených dverí, ktorý sa uskutočnil v piatok 27.09.2013 v areáli ZpS Harmónia, Prešov – Cemjata.

Deň otvorených dverí sa začal sv. liturgiou, ktorá po prvýkrát v histórii bola celebrovaná v areáli zariadenia. Výnimočnosťou sv. omše bolo vystavenie relikvií sv. Donáta na pódiu počas trvania celého obradu.

Po omši o 10,00 hod. slávnostným príhovorom a symbolickým prípitkom otvorili toto celodenné podujatie primátor mesta pán JUDr. Pavel



Hagyari a riaditeľ zariadenia pán PhDr. Slavko Poptrajanovski.

Kultúrny program odštartovali „domáci“ – členovia spevácko – dramatického krúžku pri ZpS Harmónia, ukrajinskou, moravskou a šarišskou piesňou. Ďalej očiam a ušiam ulahodili členovia Dychového orchestra pri ZUŠ Jána Pöschla, ktorí sprevádzali tanečné vystúpenie kvarteta mažoretiek Witches z PKO Prešov. Krásne srdcervúce pesničky v slovenčine a rómštine si mohli návštevníci vypočuť od umeleckého dua Sabrosa. Priaznivcom rusínskych piesní určite učaroval svojim nádherným hlasom laureát Makovickej struny mladý Roland Guba.

Nemožno nespomenúť módnu prehliadku v podaní našich štvornohých terapeutov, ktorí už rok každý týždeň navštevujú naše zariadenie a realizujú canisterapiu pre našich obyvateľov. Havkáči pod vedením pani Hristovej predvádzali medzi jednotlivými vystúpeniami umelcov kolekciu oblečenia pre psíkov.

Prvú časť kultúrneho programu zavŕšil „malý-veľký“ muž z Víťaza pán Peter „Armstrong“ Ondria. Skladbami ako Hello Dolly, Moon River či Wonderful World, ktoré sa v jeho podaní niesli celou cemjatskou dolinou, roztlieskal a roztancoval podstatnú časť návštevníkov podujatia.

Po chutnom obede nasledovala druhá časť kultúrneho programu v ktorej sa predstavil spevák Karol Rosenberg, nechýbala ani naozaj bohatá tombola, kde prvá cena znamenala výhru horského bicykla.

Deň otvorených dverí sa niesol v príjemnej a srdečnej atmosfére, čo okrem iného dokazujú aj slova uznania našej obyvateľky :
„Dnes budem zaspávať s úsmevom na perách – bol to nádherný deň.“

Áno a nádherné dni robia nádherný svet.
… What a wonderful world …

(v.v.)









Akcie v októbri 2013



MESIAC úcty k starším

Ľudia majú v podstate len dve želania - zostarnúť a pritom zostať mladý.
(Peter Bamm)

Október je mesiac plný farieb, ktoré nám dávajú listy stromov, zbiera sa posledná úroda, využívajú sa posledné krásne slnečné dni na prechádzky.
Pre niektorých je tento mesiac smutný, lebo sa tak rýchlo blíži zima, pre iných je krásny a s plnými dúškami si vychutnávajú posledné teplé slnečné lúče. Október je predovšetkým mesiacom, ktorý patrí našim seniorom a úcte k starším.

Staroba je pre nás všetkých prirodzená a nemôžeme ju zastaviť, čo môžeme urobiť je: spríjemniť si ju. Mesiac október sa v našom zariadení niesol v duchu spevu, tanca, opekačiek, výletov, filmových a spirituálnych aktivít a spomínaním na časy mladosti.

- Začínali sme 3.10.2013 – na želanie viacerých obyvateľov zariadenia sme v dopoludňajších hodinách premietali v jedálni sv. omšu, ktorá sa konala z príležitosti Dňa otvorených dverí v areáli zariadenia.

- Od 8.10. do 11.10.2013 mohli obyvatelia mesta Prešov zhliadnuť výsledky ergoterapeutickej činnosti našich obyvateľov v PKO Prešov – akcia sa konala pod záštitou Zväzu zdravotne postihnutých v Prešove.

- V stredu 9.10.2013 sme v zariadení vyhlásili „Grilovací deň“. V tento deň pred každým ubytovacím domom rozvoniavali rôzne grilovacie špeciality, ktoré pripravovali pre obyvateľov pracovníci sociálneho úseku.

- Vo štvrtok 10.10.2013 sa členovia spevácko-dramatického krúžku predstavili so svojim programom v DJZ v Prešove, kde sa konala prezentácia kultúrno-záujmovej činnosti zariadení poskytujúcich sociálne služby z Prešovského kraja.
(viď nasledujúci článok a foto)



ZpS HARMÓNIA na koncerte bez bariér v DJZ Prešov



KRÍDLA túžby

Prešovský samosprávny kraj 10. októbra po tretíkrát udelil ocenenia Krídla túžby v sociálnych službách. V Divadle Jonáša Záborského v Prešove boli počas koncertu bez bariér odovzdané ceny v troch kategóriách.

Koncert priamo nadväzuje na tradíciu prehliadky Deň bez bariér, ktorého sedem ročníkov pripravil PSK v rokoch 2003 až 2009. Pridanou hodnotou je práve udeľovanie ocenení. Ako zdôraznil predseda PSK Peter Chudík, *„oceňujeme všetkých, bez ohľadu na zriaďovateľa, nechceme ich deliť na verejných a neverejných poskytovateľov, všetci poskytujú rovnako dôležité služby.*

Na každú ľudskú bolesť je liekom ľudské srdce. Teší ma, že v našich zariadeniach máme tých sŕdc veľmi veľa.“

Prešovskému galakoncertu Krídla túžby predchádzali tri lokálne koncerty. V Prešove – v ZpS Cemjata, Osadnom, a v Spišskom Podhradí na prelome júna a júla vystúpilo 435 prijímateľov sociálnych služieb z 34 zariadení. Najzaujímavejšie vystúpenia postúpili na veľkú scénu DJZ, kde sa prezentovali prijímatelia sociálnych služieb z deviatich zariadení z celého kraja: DSS Volgogradská, Prešov, DSS Alia Bardejov, ZpS a DSS Svidník, DSS Spišský Štvrtok, DSS Dúha Bardejov, DSS Život, n. o. Spišské Hanušovce, CSS Ametyst Tovarné, DSS Dúbrava a CSS Zátišie Osadné.

Ako hostia v programe vystúpili ZpS Harmónia, Prešov – Cemjata a DSS Rakovec nad Ondavou a špeciálne aj mladá rómska dievčenská skupina SABROSA.

- V piatok 11.10.2013 o 10.oo hod. Zariadenie pre seniorov Harmónia v spolupráci s farnosťou sv. Mikuláša v Prešove organizovali v kostolíku sv. Donáta na Cemjate po prvýkrát v histórii spirituálnu prednášku spojenú s organovým koncertom na tému „Stretnutie so sv. Donátom“. *(viď článok a foto)*

Sv. Donát na Cemjate spojil veriacich aj neveriacich



STRETNUTIE so sv. Donátom

V piatok 11. októbra 2013 o 10,00 hod. Zariadenie pre seniorov Harmónia v spolupráci farnosťou sv. Mikuláša v Prešove organizovali v kostolíku sv. Donáta na Cemjate po prvýkrát v histórii spirituálnu prednášku spojenú s organovým koncertom na tému: „Stretnutie so sv. Donátom“.

Vyše 50 zúčastnených osôb z radov obyvateľov zariadenia a návštevníkov Cemjaty z rôznych kresťanských cirkví ako aj neveriacich sa mohli oboznámiť so životopisom sv. Donáta, s históriou púte sv. relikvií (úlomky ramenných kostí sv. Donáta a sv. Tomáša Akvinského), ktoré sú umiestnené v schránke v kostole, ako aj zažiť zimomriavky po tele pri počúvaní mariánskych piesní a skladieb od J.S. Bacha v nádhernom, priam virtuózom





organovom podaní pána Matúša Piroha.

Touto cestou sa chcem poďakovať kostolníkovi pánovi Jozefovi Vaňovi za pochopenie, ochotu a súčinnosť pri realizácii tohto podujatia.

(v.v.)



- V spolupráci so zamestnancami Detského domova na Požiarnickej ulici v Prešove sme 17.10.2013 realizovali v jedálni nášho zariadenia medzigeneračné tvorivé dielne, ktorých cieľom bolo spoločné vytváranie jesenných dekorácii.



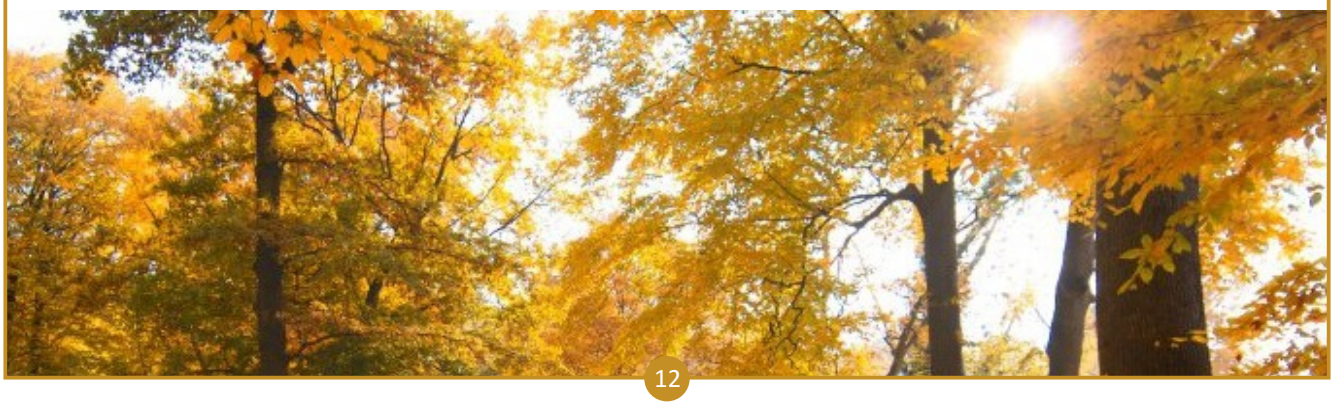
- V druhej polovici októbra sme navštívili s imobilnými obyvateľmi zariadenia Baziliku minor v Ľutine, ktorou nás sprevádzal miestny kaplán Mgr. Patrik Maľarčík.



- 25.10.2013 sme sa zúčastnili osláv mesiaca úcty k starším spojených s tanečnou zábavou v CSS Ametyst v Továrnom, kde sa členovia spevácko-dramatického krúžku z nášho zariadenia predstavili pásmom humorného slova a ľudových piesní.

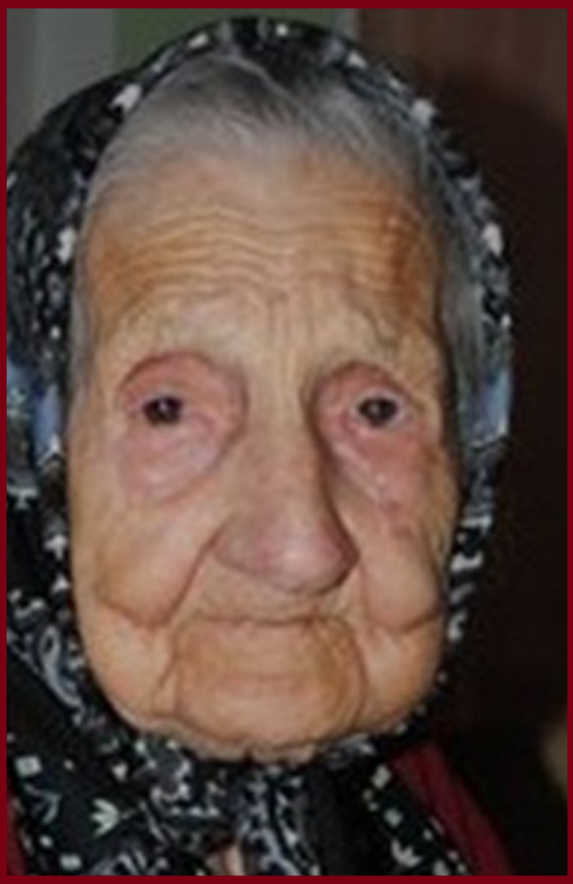
- Záver mesiaca patril kultúrno – spoločenskému podujatiu, ktoré sa konalo v jedálni nášho zariadenia. Svojím umením nás prišli rozveseliť žiaci Spojenej školy z ulice Matice Slovenskej v Prešove pod vedením PhDr. Magdalény Kmecovej, študenti Pedagogickej a sociálnej akadémie v Prešove pod vedením Mgr. Kláry Bystřickej.
  Zlatým klincom programu bolo vystúpenie jednej z najvýznamnejších osobností kultúrneho života Rusínov na Slovensku, dlhoročnej sólistky Poddukelského umeleckého ľudového súboru pani Márie Mačoškovej.







105 ročná Prešovčanka žije v ZpS Harmónii na Cemjate



Dňa 9.11.2013 sa naša obyvateľka zariadenia pre seniorov Harmónia, Prešov-Cemjata dožila nádherných 105 rokov.
Nenaučila sa čítať, ani písať, ale tvrdí, že jej to v živote vôbec nechýbalo.

Hoci recept na dlhovekosť nemá, vraví, že základom je byť dobrým človekom a mať chuť žiť.
Najstaršia Prešovčanka bola dvakrát vydatá. Má tridsať vnúčat a viac ako 35 pravnúčat.

Oslavy jej životného jubilea sa konali v sobotu o 10,00 v Dome nad Jazerom.
Tak ako každoročne aj toho roku k jej životnému jubileu prišiel blahoželať primátor mesta pán JUDr. Pavel Hagyari.

Veľa zdravia
do ďalších rokov pani Gizelka

prajú zamestnanci ZpS Harmónia,
Prešov -Cemjata



KATARÍNSKA zábava

„Som rád, že v dnešnom uponáhľanom svete nazabúdame na tradičné slovenské zvyky a tradície.
Na sviatok svätej Kataríny, ktorá ma meniny 25. novembra, sa v slovenských mestách a dedinách konajú tanečné zábavy. Tak ako tomu bolo v minulosti, tak je to aj dnes a bokom nemôže stáť ani Cemjata“, povedal riaditeľ PhDr. Slavko Poptrajanovský v úvode katarínskej zábavy.

Tradícia organizovania Katarínskej zábavy sa začala v našom zariadení pred piatimi rokmi. Všetci zamestnanci, ako aj klienti sa na ňu veľmi tešíme. Toho roku sa konala vo štvrtok 28. 11. o 14,00 hod.

Bez zveličovania tanečná sála (jedáleň zariadenia) určite ešte takú masu tancuchtivých a zabávajucochtivých ľudí nezažila. Bolo nás viac ako 140 účastníkov. Do tanca hrali až dve živé kapely a to ako tradične naši kamaráti - hudobníci z Prešova a duo hudobníkov z Medzilaboriec.

Na zábave sme privítali vzácnych hostí a to klientov a zamestnancov z CSS AMETYST Továrne s ich riaditeľom Mgr. Jozefom Sabolom a klientov a zamestnancov ZpS a DSS z Medzilaboriec s ich riaditeľom PhDr. Igorom Magerom, PhD., ktorý bol aj jedným zo spomínaného dua hudobníkov z Medzilaboriec.

Môžeme skonštatovať, že to bola opäť vydarená akcia, kde sa mohli účastníci dosýta najesť, zatancovať si, vyhrať hodnotné ceny v tombole a nadviazať nové priateľstvá.









VIANOČNÝ bowling



o Putovný pohár primátora mesta

Mesto Prešov už niekoľko rokov pripravuje športové podujatia, aby seniori mesta Prešov nemuseli rozmýšľať nad chorobami, ale aby naplnili svoj voľný čas športom.

Dňa 05.12.2013 sa uskutočnil už VII. ročník športovej súťaže – Vianočný turnaj v bowlingu o Putovný pohár primátora mesta. Akciu otvoril príhovorom riaditeľ sekcie služieb občanom PhDr. Matúš Háber, ktorý odovzdal pozdrav a fľašu pravej prešovskej jahodovice od primátora mesta JUDr. Pavla Hagyariho v priestoroch Lineas Prešov.

O pohár bojovalo 13 družstiev: ZpS Náruč Veselá a Harmónia Cemjata, DC Popradská, Družba, Jiráskova a Sabinovská, KKS Sídl. III., N. Šebastová, Sekčov, Staré mesto a Solivar, JDS – MO a OZ Tehlička.

Súťažiaci bojujúci o prvenstvo boli vzájomne rovnocennými súpermi. Ako uviedol riaditeľ sekcie služieb občanom PhDr. Matúš Háber: *„nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa aj napriek tomu, že všetci chceme byť prvými“.*

Seniori si po „ťažkom boji“ dali dobrý obed, občerstvili sa kávou a keksom a tešili sa na vyhodnotenie.

Riaditeľ sekcie služieb občanom spoločne s vedúcou oddelenia sociálnych služieb Mgr. Beátou Horváthovou ocenili všetkých súťažiacich.

Naše zariadenie úspešne reprezentovali:
p. Jolana Stredňáková,
p. Miroslav Valluš,
p. Stanislav Šimko,
p. Jozef Vojtek,
p. Ján Kazimír.



„Babka, dedko nájdeme sa ...?“

Dvanásty ročník programu Darujte Vianoce opäť umožní ochotným darcom plniť sny chorým, opusteným, bez domova, trpiacim hmotným nedostatkom, ľuďom vylúčeným na okraj spoločnosti.

S našou finančnou podporou budete môcť aj vy sprostredkovať radostnejšie prežitie vianočných sviatkov ľuďom, ktorí sa ocitli v núdzi alebo nepriaznivej situácii a práve počas Vianoc ju citlivejšie prežívajú.

Na takúto výzvu nie je možné nereagovať!!!

Nadácia Orange

orange™

Pod názvom Babka, dedko nájdeme sa ...? naše zariadenie vypracovalo projekt, ktorý bol zameraný na najzraniteľnejšie skupiny občanov, seniorov a detí z detského domova.

Cieľom projektu bolo spríjemniť týmto ľudom prežitie vianočných sviatkov, darovať pocit teplej ľudskej štedrosti, nadväzovanie medzigeneračných vzťahov, zmierniť pocit samoty.

Realizácia spoločného stretnutia bola naplánovaná na 18.12.2013 na 13,00 hod.
Začali sme tvorivými dielňami - deti a seniori spoločne vyrábali ozdoby na stromček. V ďalšej fáze sme znova spoločne aj vianočný stromček pred jedálňou zariadenia vyzdobovali. Po dokončení výzdoby a zapálení sviečok na stromčeky nasledovala chutná kapustnica z „dielne“ našich šikovných kuchárok. No a nakoniec pán riaditeľ odovzdal deťom a klientom zariadenia perfektné dlho očakávané darčeky.







Už pri písaní projektu sme boli presvedčení že "darček“ od nás zamestnancov a nadácie Orange pre našich seniorov a ich "adoptívnych vnukov" navodí tú pravú vianočnú atmosféru, vykúzli na tvárach obdarovaných úsmev a radosť.
Verili sme že záverom posedenia deti z detského domova a naši seniori budú môcť spoločne povedať:

„....Babka dedko našli sme sa ...!!!„

Naše predpovede sa záverom dňa do bodky splnili.

...Je dobré byť dobrým...

(v.v.)



S NAŠIM mikrofónom

Aký je Váš najkrajší zážitok z Vianoc?

Krempaský B. - dom Thália
„Keď mi je Ježiško ako päť ročnému doniesol pod stromček dreveného koníka. Odvtedy viem, že som K O Ň A R PREŠOVČAN.“

Orlovská M. dom Thália
„Spievanie kolied po polnočnej omši po dedine a nacvičovanie divadla počas vianočných sviatkov.“

Revák J. - dom Thália
„Ako 15 ročný som pod stromček dostal bicykel a bol som na ňom v Levoči na mariánskej púti.“

Fedorčák J. - dom Thália
„Vyrezávanie betlehemu s otcom (bol stolár), ktorý sme nainštalovali do Františkánskeho kostola v Prešove.“

Kačmár J. - dom Thália
„Pred Vianocami sme s kamarátom išli do lesa na stromček. Našli sme jeden pekný, ale obaja sme ho chceli pre seba. Nedohodli sme sa a tak sme sa pobili. Vyhral som ja a stromček bol môj.“



Stašková T.- dom nad Jazerom

„Môj otec bol veľký gazda, preto sme mali na Vianoce všetkého,netrpeli sme núdzou. Stromček bol plný dobrôt, na štedrú večeru nechýbali bobaľky a hriatô, ktoré sme pili pred večerou.“



Ňachajová M. - dom nad Jazerom

„Najradšej spomínam, keď bola ešte dcérka malá a tešila sa zo živého kapra keď plával vo vani, no potom jej ho bolo ľúto keď skončil na tanieri.“



Micajová M. - dom nad Jazerom

„Moje najkrajšie Vianoce boli, keď sa mi narodila dcérka Darinka.“



Kardohelová C. - dom nad Jazerom

„U nás doma boli vždy krásne Vianoce, keď sme boli všetci spolu.“



Bobáková K. - dom Prima

„Vianoce som stále prežívala s rodinou. Mala som všetko a predovšetkým pocit, že ma niekto má rád, že niekam patrím. Teraz ....“



Haščáková M. - dom Prima

„Moje najkrajšie Vianoce boli dávno, keď som bola malé šesťročné dievčatko. Žili sme skromne. Náš stromček nebol ozdobený jasavými ozdobami. Viseli na ňom červené jabĺčka, orechy zabalené v pozlátku a salónky, ktoré sme si vyrábali sami. Pamätám si, ako otec nás učil ich robiť. Aj darčeky boli skromné. Mamka piekla vianočné pečivo. Dnes rozmýšľam, že jagavé ozdoby na stromečku, veľa drahých darčekov a celý ten rozruch okolo Vianoc nie sú vôbec dôležité. Najdôležitejšie sú láska, pokora a pocit súdržnosti.“



Varga J. - dom Bona Via

„Vianoce - čas radosti, veselosti to všetko utkvelo v pamäti človeka - kresťana, lebo či to niektorí ľudia priznajú, alebo zaprú, tak Vianoce sú kresťanskými sviatkami, kedy sa oslavuje príchod (narodenie) Ježiša Krista nášho spasiteľa to už viac ako 2000 rokov.

Vianoce - evokujú v človeku myšlienky na tento najkrajší kresťanský sviatok, plný lásky, porozumenia a tiež odpustenia.

Vianoce - to sú aspoň na Slovensku plné kostoly, kde ľudia prichádzajú prijať sviatosť zmierenia a prijatie Božieho Tela.

Vianoce - to je radosť, veselosť, rodinná pohoda, či to už pri príprave vianočných pokrmov, či speve kolied, alebo len tak pri posedení s blízkymi ľuďmi.

Vianoce - spomienky, keď sme kráčali s rodinou na polnočnú svätú omšu do susednej dediny, otváranie vianočných darčekov.“

Tak ako sa píše v knihe múdrych:
Dedičstvo otcov zachovaj nám ó Pane, tak aj my sa snažme udržiavať naše krásne zvyky a tradície, aby vydržali aspoň ďalších 2000 rokov.



Až zvony ohlásia príchod čarokrásnych Vianoc, zabudnite na všetky starosti a prežite ich v šťastí a radosti.

V roku 2014 veľa zdravia praje

Cemjatský prameň

Zariadenie pre seniorov HARMÓNIA
Cemjata 4
080 01 Prešov
tel.: 051/7711900, 7711909
e-mail: dcemjata@zoznam.sk
web: www.zpscemjata.sk

CEMJATSKÝ PRAMEŇ - číslo 14/2013
Časopis pre mládež z Cemjaty nad 60 rokov
Vydáva: ZpS Harmónia, Cemjata - Prešov
Redakčná rada: Mgr. Vladislav Varga & kolektív zamestnancov sociálneho úseku
Text a tlač: Mgr. Vladislav Varga
Obálka a grafická úprava: RK©2013
Fotografie: archív ZpS Harmónia, Cemjata - Prešov
Neprešlo jazykovou úpravou.


SF
2014
RK©2013