harmónia

ZARIADENIE PRE SENIOROV • PREŠOV - CEMJATA



...pocit domova



...pocit domova
Vydáva: ZpS Harmónia, Prešov-Cemjata
Texty: Mgr. Vladislav Varga & kolektív zamestnancov
ZpS Harmónia, Prešov-Cemjata
Obálka a grafická úprava: RK©2014, TIDE, s. r. o.
Tlač: 3b, s. r. o., Sabinovská 151, Prešov
Fotografie: archív ZpS Harmónia, Prešov - Cemjata
Neprešlo jazykovou úpravou.

Prešov 2014

Som pre Teba tieňom v letných páľavách.
Som zdrojom osviežujúcej vody a čistého vzduchu.
Som miestom Tvojich stretnutí s priateľmi.
Som prameňom Tvojich myšlienok.
Som lekárom Tvojej duše.
Som sila pre Tvoj život.
Som chrámom pokoja a pokory, ktorý je pre Teba vždy otvorený.
Som Tvoja Zóna oddychu a harmónie.



Tak vitaj, človek!

Cemjata ako prímestská časť mesta Prešova je vzdialená od Prešova asi päť kilometrov. Umiestnená je do krásneho lesného prostredia, kde sú aj viaceré minerálne pramene. Vo vode je prevaha vápenato-horčíkových minerálov. Príroda priamo láka na turistické prechádzky a zber rôznych lesných plodov.

Neodmysliteľnou súčasťou tohto prostredia je Zariadenie pre seniorov HARMÓNIA, ktoré je umiestnené v srdci tejto lokality. Park areálu zariadenia dostal príznačný názov „Zóna oddychu a harmónie“, kde sú vytvorené podmienky pre trávenie voľného času spojené s príjemným posedením pri jazierku, resp. ohnisku s možnosťou grilovania. V exteriéri zariadenia sa nachádza hudobný altánok s prameňom minerálnej vody Harmónia.

Park areálu je síce priestorom pre obyvateľov zariadenia, ale zároveň je prístupný aj pre všetkých návštevníkov Cemjaty.

Dovoľte nám, pozvať Vás do tohto prostredia, kde si v maximálnom pokoji oddýchnete od každodenných povinnosti a mestského ruchu.



OBSAH

Tak vitaj, človek!	2
Čriepky histórie Cemjaty	3
Prostredie a okolie Cemjaty	8
Zariadenie pre seniorov Harmónia	11
Úvodné slovo riaditeľa zariadenia	12
Vedúci a riaditelia zariadenia	13
ZpS Harmónia dnes	14
Naše služby – pocit domova	16
Stále AKTÍVNI...	20
OZ Strieborné krídla	23



Prvá písomná zmienka o Cemjate je už z roku 1249, keď ešte patrila medzi kráľovské majetky. V písomných prameňoch z tohto obdobia sa spravidla objavuje pod fonetickým názvom Czemete, Cemethe.
Spočiatku patrila hradu Šariš, od roku 1344 zemanovi Petrovi a stala sa súčasťou hradného panstva Šebešovcov. V ich vlastníctve zostala Cemjata až do prvej polovice 16. storočia.

Majetkom mesta sa Cemjata stala podľa jednej z verzií v roku 1533, keď predal František Šebeši celý lesný komplex, ktorý bol vo vlastníctve jeho rodiny Prešovu, za osemdesiat zlatých. Odvtedy bol využívaný nielen ako zásobáreň stavebného a palivového dreva, ale aj ako zdroj minerálnej vody, ktorá sa do Prešova dopravovala vo veľkom množstve a aspoň sčasti nahrádzala nedostatok kvalitnej pitnej vody na jeho území.

Túto činnosť spomínajú vo svojej práci viacerí miestni autori. Jedným z nich bol Ernest Tomáš Teodor Krieger, ktorého práca *„Das Sároser Komitat in Ober Ungarn“*, vydaná vo Viedni v roku 1841, je vo všeobecnosti považovaná za prvého turistického sprievodcu po Šarišskej stolici.

Aj keď kúpele boli dobre známe a často využívané už v stredovekom Prešove, rozvoj kúpeľníctva na Cemjate v dnes tradičnom chápaní možno datovať do druhej

polovice 18. storočia. V roku 1778 mesto prenajalo na Cemjate tamojší hostinec a kúpele nájomcovi Žigmundovi Mauschovi. Táto nájomná zmluva predstavuje podľa dochovaných dokumentov zatiaľ najstaršiu písomnú zmienku o kúpeľnom zariadení v priestoroch Cemjaty.

Prvá štvrtina 19. storočia bola obdobím, keď aj vďaka prostriedkom mesta, dochádzalo k postupnému rozvoju kúpeľného podnikania a výstavbe nových objektov na Cemjate. Vznikol tu nový malý kúpeľný dom s kabínkami, niekoľkými jednoducho zariadenými hosťovskými izbami a jedálňou.
Niekedy okolo roku 1820 tu bol pre kúpeľných hostí postavený v neskorobarokovom slohu kostolík sv. Donáta.



Kostol sv. Donáta

Napriek tomu, že kúpanie bolo intenzívne propagované, väčšiu obľubu si udržalo jednoduché pitie minerálky pri upravenej studni, nad ktorou sa nachádzal malý hudobný pavilón, ktorý je dodnes neodmysliteľnou súčasťou Cemjaty. Túto malú stavbu, ktorá tvorí prepojenie rôznych štýlov od antického tempietta po neskororenesančnú laternovú kupolu spočívajúcu na malých korínskych stĺpoch, vybudovali v štyridsiatych rokoch 19. storočia.

Veľké nádeje na celkové zvýšenie úrovne letoviska sa vkladali do založenia akciovej spoločnosti v roku 1877. Nová spoločnosť *Liečebné a zotavovacie kúpele Cemjata* sa pustila do rozširovania a modernizácie kúpeľov, ktoré si od mesta Prešov dlhodobo prenajala. Veľkú pozornosť jej predstavitelia venovali dovtedy zanedbávanej propagácii. Spoločnosť vydala niekoľko rozsiahlejších prospektov a reklamných publikácií.



Malý hudobný pavilón

Sezóna sa v Liečebných a zotavovacích kúpeľoch Cemjata pravidelne začínala 15. mája. Delila sa na dve časti. Prvá trvala od 15. mája do 30. júna a druhá, ktorá bola pre ekonomický úspech spoločnosti dôležitejšia, trvala od 1. júla do 31. augusta.
V tomto období akciová spoločnosť k pôvodnej veľmi skromnej mestskej ubytovni dala postaviť tri pekné, dobovým zvyklostiam vyhovujúce vilové domy, obklopené verandami. Okrem toho tu vybudovala, resp. opravila tanečnú sálu, kaplnku a hostinec. Všetky izby v kúpeľných domoch boli zariadené rovnako. Cena za izbu bola rôzna. Závisela od dĺžky pobytu a ďalších požiadaviek zákazníkov. Tí mali možnosť, okrem doobjednania si ďalšieho nábytku či rôznych spoločenských hier, prenajať si na ľubovoľný čas aj sluhu či slúžku.

Za hlavné lákadlo cemjatských kúpeľov boli v tom čase, okrem príjemného prostredia a chutnej minerálky, považované vaňové kúpele. Zohrievaná minerálka sa nalievala do kadí, na dne ktorých bolo uložené ihličie. Za hodinu takého, mimoriadne príjemného kúpeľa sa platilo 40 grajciarov, pre menej solventnejších hostí bol za 15 grajciarov k dispozícii kúpeľ, len vo vlažnej vode, ktorú už predtým navštívil prvotriedny klient.
Kúpele s mestom spájala pravidelná kočová linka, premávajúca podľa pevného cestovného poriadku. Z Hlavnej ulice v Prešove koč odchádzal smerom na Cemjatu ráno o ôsmej a poobede o štrnástej hodine. Späť z Cemjaty vyrážal o jedenástej a večer podľa záujmu klientov o devätnástej, prípadne dvadsiatej hodine.

V druhej polovici 19. storočia sa stala Cemjata pre obyvateľov samotného Prešova i hostí z iných miest nielen príjemným letoviskom, ale aj miestom intenzívneho kultúrneho života. Okrem tradičných tanečných zábav sa tu pravidelne konali koncerty, prednášky, vystupovali tu rôzni umelci.

Kúpele i okolité lesy navštívili významní spisovatelia, ako boli Sándor Petőfi či Mór Jókai, ale i viacerí členovia cisárskej rodiny. Spomedzi nich najväčšiu pozornosť vzbudila návšteva arcivojvodu Jozefa, spolu s cisárovnou Alžbetou Bavorskou. Tento najpopulárnejší pár habsburskej vládnucej dynastie v Uhorsku navštívil Cemjatu v letných mesiacoch roku 1892.



Sándor Petőfi Mór Jókai Alžbeta Bavorská (Sissi)

Začiatok dvadsiateho storočia sa pre kúpele začal veľmi nešťastne. Po takmer 25 rokoch ukončila svoju činnosť a aj existenciu akciová spoločnosť. Spoločnosť počas svojho pôsobenia investovala všetky zisky nielen do zlepšenia prevádzky, ale aj celý kapitál kúpeľov. Keď však akcionári zistili, že dlžoby, záväzky rastú, na mimoriadnom valnom zhromaždení 4. mája 1902 poverili riaditeľstvo spoločnosti jej likvidáciou. Vedenie spoločnosti následne ponúklo mestu celý svoj majetok, ktorý predstavovali postupne vybudované vilové domy za 41 540 korún. Mesto túto sumu akceptovalo a majetok odkúpilo.

V období pred prvou svetovou vojnou, počas nej ale i v rokoch existencie medzivojnovej Československej republiky sa v kúpeľoch na Cemjate vystriedalo viacero nájomníkov. Niektorí tu pobudli dlhší čas, iní sotva jednu sezónu.

Druhá svetová vojna spôsobila kúpeľom na Cemjate značné škody. Odišla veľká časť starých a verných hostí, ktorí si zvykli a tolerovali nie najpohodlnejšie ubytovanie či chýbajúcu elektrickú energiu. Tých aspoň z časti nahradili nemecké deti, posielané na naše územie na ozdravné pobyty. Ešte horšia bola celková devastácia objektov, keď najmä v závere druhej svetovej vojny bola z nestrážených objektov časť zariadenia rozkradnutá a časť zničená. Staré budovy síce prechod frontu prežili, utrpeli však značné škody, ktoré boli výsledne odhadnuté na 800 000 korún.

Tesne po oslobodení a skončení 2. svetovej vojny ešte Cemjata unikla znárodneniu a zostala mestským majetkom. Mesto pozorne sledovalo dianie okolo slovenského kúpeľníctva a aj na základe toho, že štát spočiatku nejavil záujem o podobné podniky, sa rozhodlo znovu obnoviť ich prevádzku. V nasledujúcich rokoch sa malo realizovať viacero pomerne ambicióznych projektov.

Už v roku 1948 sa mala rozbehnúť výstavba novej, modernej zotavovne pre mládež. Práce malo realizovať prešovské Všeobecné stavebné družstvo, ktoré malo súčasne vybudovať dlho očakávaný moderný prírodný letný bazén, tenisové dvorce a volejbalové ihriská. Opravami mali prejsť aj staršie objekty nachadzajúce sa v areáli kúpeľov. Pripravovala sa celková elektrifikácia kúpeľov, predmetom serióznej diskusie bolo aj určenie „ochranného kúpeľného pásma“, to malo byť podkladom k definitívnemu ukončeniu konania, ktorým by sa vyhlásila cemjatská voda za minerálnu a liečivú.

Takmer ako vždy počas svojich dejín, aj tento raz, bol nádejný rozvoj Cemjaty zastavený už v začiatkoch. Napriek tomu, že veľkorysá prestavba bola naplánovaná a začalo sa aj s jej realizáciou, pomery v Československu sa po februári 1948 začali rýchlo meniť. Štát už neponechával v rukách súkromných spoločností žiadne významnejšie majetky a menil sa jeho vzťah aj voči mestám.
Dňa 6. mája 1948 vstúpil do platnosti zákon, ktorým boli znárodnené všetky liečivé zdroje a kúpele a ktorý upravoval aj ďalšiu správu skonfiškovaného majetku.

Prešov, ako majiteľ kúpeľov na Cemjate, nemalo šancu nájsť v zákone nejakú možnosť, ako nestratiť majetok, ktorým voľne disponovalo viac ako štyristo rokov. Štát si v zákone vyhradil právo určovať, ktoré zariadenia možno označiť za kúpele i právo zakladať nové kúpele.

Existujúce znárodnené kúpele i jednotlivé žriedla mal prevziať do svojej správy podnik Československé štátne kúpele a žriedla, situácia sa však postupne komplikovala tým, že niektoré kúpele alebo ich časti si mohlo ponechať vo svojej správe Ministerstvo zdravotníctva a iné prešli do vlastníctva Ústrednej národnej poisťovne.

Preberanie znárodneného majetku sa tak postupne predlžovalo a definitívne sa skončilo až v roku 1950. Počas týchto dvoch rokov boli do vlastníctva štátu prevedené, okrem samotnej Cemjaty, aj ďalšie menšie kúpele na Šariši, ako boli Išľa či Šarišský Štiavnik.

Cemjata si v konečnom dôsledku, aj napriek viacerým pokusom a pomerne veľkej podpore mesta Prešov, nedokázala na dlhšie obdobie získať významnejšie miesto medzi kúpeľmi na Slovensku.

Prostredie a okolie Cemjaty



Na obrázku je vidieť umiestnenie areálu v lesoch Šarišskej vrchoviny. Tmavá plocha v areáli je prírodné jazierko.

Cemjata ako prímestská časť mesta Prešov leží pri ceste Prešov - Sedlice - Margecany a geograficky ju začleňujeme do Šarišskej vrchoviny. Svojim spôsobom ide o starú liečebnú a rekreačnú lokalitu, známu už od druhej polovici 19.storočia, kedy tu vznikli kúpele. Od Prešova je Cemjata vzdialená asi päť kilometrov.

Je umiestnená do krásneho lesného prostredia. Na začiatku 19. storočia na Cemjate bol známy minerálny zemito-uhličitý prameň „Cemjata“ s teplotou vody 13,2 °C. Tento prameň neskôr využívali kúpele Cemjata na liečenie celkovej slabosti a nervových chorôb. Pitím minerálky sa liečili hlavne črevné a žalúdočné choroby. V oblasti lesného obvodu Kvašná voda sa nachádzajú dva pramene a to prameň „Kvašná voda“ a „Kadlubek“, ktorý má najkvalitnejšiu vodu. Voda, ktorá pramení v týchto žriedlach, je slabo mineralizovaná, vápenato-horečnatá, uhličitá, s teplotou okolo 10 °C.

Po zániku kúpeľov sa v tejto oblasti začali budovať záhradky a dnes je tu veľká

záhradkárska osada. V kúpeľných budovách bol zriadený domov pre dôchodcov, ktorý slúži dodnes a nesie meno Zariadenie pre seniorov Harmónia.

Okrem bohatých lesov sú tam aj dnes pekné parky a malé jazierka. Príroda priamo láka na turistické prechádzky a zber rôznych lesných plodov. Blízko je turisticky známa lokalita Čertov kameň a areál Školských lesov Cemjata, kde sú priamo v lesnom prostredí umiestnené spevnené cestičky, vhodné pre pešie prechádzky i cyklistiku. Čo sa týka športového vyžitia v okolí Cemjaty sa nachádza cca 11 km asfaltových ciest vhodných na cykloturistiku, alternatívne v zimnom období na bežkárske trate.

Zaujímavosti z okolia Cemjaty

Zabíjana



S kúpeľmi, ktoré sa tu nachádzali v 19. storočí, súvisel aj bohatý spoločenský život. Ten však vyústil medzi tu hýriacou šľachtou a bujnými grófmi niekedy do hádok. Urážky, aj pre maličkosti, chceli títo páni odčiniť súbojom.
Vtedajšie mladé panstvo neďaleko od kúpeľov vzájomné spory riešilo streľbou z pištole na 25 krokov. Známe boli duely grófa Szirmayho, Gundelfingera a najmä baróna Luzsenszkého. Posledný súboj sa konal 8. januára 1881, keď padol barón Luzsenszký, hoci v tom čase úradne už súboje boli zakázané.

Pamiatkou na tieto udalosti zostalo pomenovanie priľahlého lesa Zabíjana a na mieste posledných súbojov je osadený kamenný pamätník, azda ako celoslovenská rarita.

Petőfiho buk



Strom sa viaže na meno veľkého maďarského básnika slovenského pôvodu Petőfiho, ktorého meno bolo vyryté do kôry stromu na pamiatku básnickej súťaže Petőfiho, Tompu a Kerényiho.

Do Prešova a Cemjaty prišiel na pozvanie kamarátov ešte v roku 1845. Príroda ho zaujala svojou krásou, zapáčili sa mu lesy, turistické chodníčky, miestne kúpele, miesta známych piknikov a zábav šľachty a Prešovčanov. Svoje zážitky Petőfi neskoršie spracoval vo svojej básnickej tvorbe. Prešovskí študenti v roku 1864 na počesť pobytu troch básnikov na Cemjate vyryli na bukoch ich mená.

Čas plynul a postupne sa z troch stromov zachoval už len jeden, na ktorom ostalo vyryté meno Sándora Petőfiho s uvedeným rokom 1845.Obvod stromu nad zemou bol 350 cm, v prsnej výške 220 cm. Výšku mal asi 37 m. Petőfiho buk bol obklopený oveľa mladším jedľovo bukovým porastom. Bol to najstarší exemplár buka v okolí Cemjaty. Ako chránený prírodný výtvor pamätný strom "Petőfiho buk" bol vyhlásený 27. mája 1970 Školskou kultúrnou komisiou ONV v Prešove.

Svoju životnú púť skončil v máji v roku 2010 v dôsledku staroby a začínajúcej hniloby. Dielo jeho skazy urýchlil lejak a silný nárazový vietor, v dôsledku ktorého spadol na zem a značne sa roztrieštil.

Čertov kameň



V potoku Čertov jarok (asi 300 m od štátnej cesty) leží balvan rozmerov 2 x 3 m pomenovaný Čertov kameň. V geologickom podklade sprašových hlín ide o raritu – je to ojedinelý výskyt bloku žilného kremeňa. Západne od balvana je studnička s pramenistou vodou, čo je ďalší turistický objekt.

Zariadenie pre seniorov Harmónia

Zariadenia pre seniorov Harmónia, Prešov-Cemjata sa spája s históriou Cemjatských kúpeľov, ktoré už v šestnástom storočí preslávila minerálna voda – uhličito-železitá kyselka, ktorá sa používala na liečbu chudokrvnosti a žalúdočných ťažkostí. V devätnástom storočí sa vyhľadávaným stali vaňové kúpele v ohrievanej minerálke, ktorá sa liala na vrstvu ihličia.

V júli v roku 1955 sa definitívne rozhodlo, že Cemjata bude patriť výhradne dôchodcom.
O prvých obyvateľov sa starali rehoľné sestry a úroveň poskytovaných služieb dosahovala vysokú profesionalitu. V roku 1974 sa kapacita zvýšila na 239 obyvateľov čo spôsobilo, že kvantita prerástla kvalitu poskytovaných služieb. Postupne dochádzalo k znižovaniu kapacity a od roku 1976 sa kapacita zariadenia stabilizovala na 150 obyvateľov, ktorá je zachovaná až dodnes.

Významným dátumom pre zariadenie bol deň 2. január 1991. Rozhodnutím vtedajšieho zriaďovateľa Okresného úradu v Prešove sa stalo Zariadenie pre seniorov Harmónia, Prešov-Cemjata samostatnou rozpočtovou organizáciou. V procese decentralizácie prešlo zariadenie v rámci delimitácie dňom 1. júla 2002 do zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Prešov.





Úvodné slovo riaditeľa zariadenia

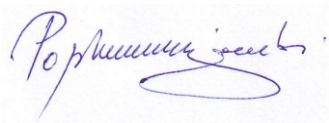
PhDr. Slavka Poptrajanovského

„Každodenne dávať úctu, lásku, pohodu a zmysluplný život ľuďom, ktorí v jeseni života osameli alebo sa stali nemohúcimi, je viac ako len osobný skutok, či úmysel..."

Staroba je prirodzenou súčasťou ľudského života, naplnením cesty k ľudskej zrelosti. Staroby sa dožíva čoraz viac ľudí, a vďaka pokroku sa toto obdobie neustále predlžuje. Starší ľudia túžia po kvalite života aj v tomto poslednom úseku svojho života. Starnutie vypĺňa celé spektrum života človeka s jeho psychickými a fyzickými danosťami, nevyhnutne patrí do života, je jednou z domén kvality života, dáva mu zmysel.

Osobnosť seniora úzko súvisí s vyrovnanosťou so životom, obohacuje ho o múdrosť, všeobecne platné skúsenosti, súladné osobné vzťahy, schopnosť uspokojivo zvládať životné situácie, a tým zvyšuje kvalitu jeho života aj na jeho sklonku.

Snahou Zariadenia pre seniorov Harmónia, Prešov-Cemjata je dať životu starnúceho človeka vyššiu hodnotu, hodnotu spoločného domova mimo svoju rodinu, ktorá mu už domovom byť nemôže a ľuďom v nepriaznivej životnej situácii možnosť zostať v náhradnom spoločenstve.



Doterajší vedúci a riaditelia zariadenia



1955 - 1972
Vasil BULÍK

1972 - 1982
Ján TIMKO

1982 - 1991
Jozef HAJZUŠ

1991 - 1994
Tatiana KARABINOŠOVÁ

1994 - 2002
PhDr. Alena KRIŠTOFÍKOVÁ

2002 - 2008
PaedDr. František KRAJČ

2008 - 2012
Mgr. Anna BUZGÓOVÁ

2012 - súčasnosť
PhDr. Slavko POPTRAJANOVSKI







ZpS Harmónia DNES

V súčasnej dobe Zariadenie pre seniorov tvorí komplex siedmich lôžkových domov (dom PRIMA, dom VIKTÓRIA, dom BONA VIA, dom THÁLIA, dom DIANA, dom NAD JAZEROM, dom NONA) a budovy administratívy spojenej s vlastnou kuchyňou a jedálňou.

V areáli domova je kaplnka, kde sa pravidelne uskutočňujú nedeľné bohoslužby.

Zariadenie pre seniorov Harmónia, Prešov-Cemjata je rozpočtovou organizáciou mesta Prešov, ktoré je jeho zriaďovateľom. Kapacita zariadenia je 150 lôžok, počet zamestnancov je 79.

Symbiózu spolupatričnosti človeka a prírody umocňujú zmiešané ihličnato- -listnaté lesy. V strede areálu sa nachádza prírodné jazierko a priestranná záhrada. Spojenie s mestom umožňuje pravidelná linka autobusovej mestskej hromadnej dopravy.

Zamestnanci zariadenia vyvíjajú maximálne úsilie, aby obyvatelia žili plnohodnotne a mali možnosť dôstojného života v seniorskom veku. Skutočnú náhradu domova

vytvára kvalita služieb zabezpečovaná individuálnym prístupom personálu ku každému klientovi. Poskytujeme intenzívnu 24 hodinovú opatrovateľsko-ošetrovateľskú starostlivosť tak pre mobilných, ale aj imobilných klientov.

V zariadení ponúkame kompletnú sociálnu starostlivosť, zahŕňajúcu doplnkové kultúrne, edukačné, ergoterapeutické, športové a záujmové aktivity formou krúžkov.
Cieľom týchto aktivít je, aby sa človek aj v seniorskom veku sa o seba staral a ďalej rozvíjal svoje duševné a fyzické schopnosti.



Odborné cielené aktivity podporujú pocit spoločenskej potrebnosti a užitočnosti našich klientov. Vzhľadom na lokalitu, v ktorej sa areál nachádza, sa obyvatelia veľmi radi zúčastňujú výletov – prechádzok do okolitej prírody s cieľom zberu lesných plodov a liečivých rastlín.



Zamestnanci zariadenia za veľmi dôležitý považujú kontakt s rodinou, a preto príbuzní za klientmi môžu prísť kedykoľvek. Klientom to pomáha pri adaptácii a odborným zamestnancom pri tvorbe sociálnej anamnézy a následne individuálneho plánu rozvoja osobnosti.





Naše služby – pocit domova

Sociálne služby poskytujeme na základe Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. V Zariadení pre seniorov Harmónia, Prešov-Cemjata sa snažíme danými službami vytvoriť pocit domova.

ODBORNÉ SLUŽBY

pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
sociálne poradenstvo
sociálna rehabilitácia
ošetrovateľská starostlivosť

OBSLUŽNÉ

ubytovanie
stravovanie
upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

ĎALŠIE VYBAVENIE

osobné vybavenie
záujmová činnosť
úschova cenných vecí

Naše zariadenie v rámci poskytovaných služieb

GARANTUJE

sociálnu spokojnosť, pokoj, pohodu a duševnú rovnováhu;
odstránenie pocitu osamelosti;
systematický tréning psychických a fyzických schopností a zručností;
pravidelné lekárske prehliadky vykonávané všeobecným lekárom;
primárnu aj sekundárnu starostlivosť poskytovanú všeobecným lekárom a odbornými lekármi;
hospitalizáciu pri náhlom zhoršení zdravotného stavu.

Úhrada za poskytované sociálne služby v ZpS

Úhrada za poskytovanie komplexných sociálnych služieb sa stanovuje v zmysle zákona o sociálnych službách a Všeobecne záväzného nariadenia mesta Prešov.

Evidujeme :

- Najnižšiu mesačnú úhradu za poskytované služby v čiastke 147,380 €
- Najvyššiu mesačnú úhradu za poskytované služby v čiastke 209,250 €
- Priemernú výšku mesačnej úhrady za poskytované služby v čiastke 177,270 €

ODBORNÉ ČINNOSTI

Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby

Odkázanosť fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby sa posudzuje podľa toho, či je fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby pri väčšine úkonov, pri minimálne jednom až troch úkonoch alebo či je schopná vykonávať všetky úkony v rámci jednotlivých posudzovaných činností sama (tzv. Barthelov index).

Na základe výsledkov posúdenia sa klient zaraďuje do príslušného stupňa odkázanosti podľa dosiahnutých bodov a určuje sa rozsah odkázanosti. Posudzujúci orgán vydáva lekársky posudok a sociálny posudok a na ich základe následné rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu poskytovanú v zariadení pre seniorov.
Pri všetkých činnostiach vyžadujúcich pomoc pri odkázanosti klientom poskytujeme 24-hodinovú komplexnú starostlivosť, ktorú vykonáva odborne vzdelaný, príjemný a vľúdny personál.

Ošetrovateľská starostlivosť

V zariadení poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti podľa Vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR, ktorou sa ustanovuje výber zdravotných výkonov v zariadeniach poskytujúcich sociálne služby. Ustanovené výkony realizuje sestra s odbornou spôsobilosťou.

Zdravotná starostlivosť je zabezpečená zmluvnými lekármi: praktický lekár, psychiater, diabetológ, ortopéd a stomatológ. Ostatné odborné vyšetrenia sú realizované v zdravotníckych zariadeniach.

Sociálne poradenstvo

V rámci sociálneho poradenstva poskytujeme základné informácie o možnostiach riešenia problémov našich klientov a podľa potreby im odporúčame a sprostredkujeme ďalšiu odbornú pomoc.

V rámci poradenstva poskytujeme naše služby aj občanom mesta Prešov a

blízkeho okolia.

Neoddeliteľnou súčasťou sociálnej práce je aj kontakt a komunikácia s pôvodným rodinným prostredím, čo vedie k spätnej väzbe a napomáha neustálemu zlepšovaniu poskytovaných služieb.

Sociálna rehabilitácia

Našim cieľom je prispieť k zabezpečeniu dôstojného a maximálne hodnotného života našich klientov, podporiť ich sebestačnosť, samostatnosť, nezávislosť, a to nácvikom a rozvojom zručnosti, aktivizovaním ich schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhe a pri základných sociálnych aktivitách.

OBSLUŽNÉ ČINNOSTI

Ubytovanie

Klienti sú ubytovaní v rámci šiestich pavilónov v jednolôžkových, dvojlôžkových, trojlôžkových a štvorlôžkových izbách. Jeden pavilón poskytuje ubytovanie vyššieho štandardu v jednolôžkových izbách s moderným zariadením a televíznym prijímačom.

Pre osobnú hygienu klienti v každom pavilóne využívajú spoločné WC a kúpeľne vybavené vaňou a sprchovacím kútom.

V každom z pavilónov sa nachádza spoločenská miestnosť s televíznym prijímačom a kuchynka s vybavením.

V zariadení sa nachádza rehabilitačná miestnosť so saunou, masážne kreslá, masážne ležadlá a miestnosť pre ergoterapeutické aktivity.

Stravovanie

Poskytujeme celodenné stravovanie (raňajky, desiata, obed, olovrant a večera, u diabetikov aj druhá večera). Mobilní klienti sa stravujú v priestoroch spoločnej jedálne, menej mobilní v jedálňach v jednotlivých pavilónoch a imobilným klientom sa strava podáva priamo na lôžku. Pestrá strava zodpovedá zásadám zdravej výživy.
Podľa predpísaných diét poskytujeme tri druhy stravy: racionálna, diabetická, šetriaca.

Upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

Zariadenie disponuje vlastnou práčovňou, kde v pravidelných týždenných intervaloch, alebo podľa potreby zabezpečuje pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva klientov. Upratovanie obytných a spoločenských priestorov zabezpečujú interní zamestnanci.

ĎALŠIE ČINNOSTI

Osobné vybavenie

Zariadenie pre seniorov poskytne osobné vybavenie klientovi, ktorému sa poskytuje celoročná pobytová sociálna služba, ak si ho nemôže zabezpečiť sám. Osobným vybavením je šatstvo, obuv, hygienické potreby a iné veci osobnej potreby.

Úschova cenných vecí

Naše zariadenie má vytvorené podmienky na úschovu cenných vecí klientov v osobitnom bezpečnom priestore. Zariadenie prevezme do úschovy cenné veci od klienta, ktorý o ich prevzatie požiada pri nástupe alebo počas pobytu v zariadení.

Záujmová a kultúrna činnosť

Život v našom zariadení môžeme charakterizovať ako bohatý a rôznorodý, ktorý v plnom rozsahu zohľadňuje špecifické potreby, schopnosti a záujmy všetkých seniorov. Našim seniorom ponúkame prostredníctvom rôznych aktivít zmysluplné využívanie voľného času formou záujmových terapeutických činností. Všetci zamestnanci nášho zariadenia podnecujú seniorov k aktívnemu pestovaniu osobných záujmov a snažíme sa im zabezpečiť aj vhodné podmienky.

S cieľom zmysluplného trávenia voľného času a udržania si duševnej sviežosti a kvality života, umožňujeme klientom zapojenie sa do aktivít formou krúžkov (spevácky, hudobný, internetový, masmediálny, krúžok liečivých rastlín, šikovných rúk), či kultúrneho vyžitia na podujatiach organizovaných v rámci zariadenia alebo mimo neho. Dobré medziľudské vzťahy v komunite seniorov posilňujeme posedeniami v záhrade areálu, spojenými s grilovaním a spevom. Spoločne trávime sviatky Veľkej noci a Vianoce, oslavujeme jubilantov, či organizujeme vychádzky do blízkeho okolia. Seniorom je k dispozícii aj knižnica a spoločenské hry.

Pre stimuláciu mobility organizujeme rôzne športové podujatia, prípadne pracovné aktivity v záhrade, do ktorých sa klienti zapájajú dobrovoľne podľa svojich možností a záujmu.

Klienti sa podieľajú na chode života a spolurozhodovaní v ZpS prostredníctvom svojich zvolených zástupcov. Ich zapojenie sa do diania zvyšuje pocit spokojnosti a spolupatričnosti.

Adekvátna pozornosť je venovaná aj duchovným potrebám klientov, s možnosťou účasti na pravidelných nedeľných bohoslužbách konaných v kaplnke nachádzajúcej sa priamo v areáli zariadenia.



Stále AKTÍVNI...



Starnutie a staroba sa dostávajú do pozornosti najmä v posledných rokoch, pretože starších ľudí v populácii pribúda. Motivácia a kladný vzťah k životu je základným predpokladom kvalitnejšieho prežívania staroby a nájdenia zmyslu života.

Starší človek potrebuje pre svoj život dostatok motivácie, potrebuje tu byť pre niekoho a tiež efektívne a plnohodnotne využívať svoj voľný čas, aby mal pocit naplnenia svojho života. Potrebuje sa neustále uisťovať v tom, že to, čo robí, má zmysel a význam.



Naším cieľom je zamerať sa práve na také na aktivity, ktoré vedú k aktívnemu využívaniu voľného času prijímateľov ZpS, k podpore ich samostatnosti a sebestačnosti v seba obslužných úkonoch, ako aj v styku s okolím a komunitou.

Celý kolektív zamestnancov ZpS Harmónia s aktívnou podporou OZ Strieborné krídla pripravuje pre prijímateľov rôzne kultúrno - - spoločenské aktivity. Niektoré z nich majú už pravidelný a dlhodobý charakter a ostali v spomienkach všetkých nás. Za zmienku určite stojí spomenúť aspoň niektoré.

- fašiangová zábava,
- čitateľský maratón,
- dramatizácia krížovej cesty v exteriéri zariadenia,
- oslava Dňa matiek,
- otváranie letnej sezóny,
- výlet do Vrbova,
- medzigeneračné tvorivé dielne – Harmónia medzi generáciami,
- Cemjatská olympiáda s medzinárodnou účasťou,
- účasť na Majstrovstvách Šarišskej župy vo varení guľášu,
- Cemjatská vatra,
- Deň otvorených dverí,
- medzigeneračné tvorivé dielne – Jesenné variácie,
- katarínska zábava,
- realizácia projektu Babka dedko nájdeme sa...? s Detským domovom v Prešove,
- prezentácia ergoterapeutických výrobkov – Vianočné trhy na pešej zóne,





Väčšina aktivít sa realizuje v priestoroch nášho zariadenia, pričom pri ich organizovaní vychádzame z požiadaviek a podnetov prijímateľov sociálnych služieb.

Pri zabezpečovaní záujmovej činnosti nezabúdame ani na



obyvateľov, ktorí sú imobilní a pripútaní na lôžku a tieto aktivity zabezpečujeme aj po jednotlivých oddeleniach a izbách imobilných klientov.

S cieľom informovať, prezentovať, a tak budovať vzťah dôvery medzi organizáciou a relevantnou časťou verejnosti v rámci Public Relation, publikujeme články, v ktorých približujeme širokej verejnosti každodenný život obyvateľov ZpS Harmónia. Články medializujeme v denníkoch Korzár, Prešovský večerník, na internetovej stránke zriaďovateľa – www.presov.sk, ďalej, www.socialnypresov.sk a v kultúrno - spoločenskom mesačníku Prešov magazín.











Občianske združenie STRIEBORNÉ KRÍDLA

V priestoroch zariadenia pre seniorov Harmónia, Prešov-Cemjata sídli od svojej registrácie dňa 31. augusta 2012 Občianske združenie STRIEBORNÉ KRÍDLA, ktorého činnosť je zameraná hlavne na:

- realizáciu vzdelávacích a kultúrno-spoločenských podujatí zameraných najmä na rozširovanie kultúrneho, spoločenského a vzdelanostného rozhľadu seniorov, prevenciu nežiaducich spoločenských javov, podporu zdravého životného štýlu, organizovanie odborných seminárov, kurzov, prednášok, publikačnú činnosť,

- organizáciu voľnočasových aktivít a motivácií k tvorivej činnosti – tvorivé dielne, workshopy, súťaže, výstavy, stretnutia klubového typu,

- podporu aktivít smerujúcich k zlepšeniu postavenia seniorov v spoločnosti, ich životnej úrovne, prístupu k verejným službám, aktívnemu občianstvu, zvyšovaniu miery tolerancie v multikultúrnom prostredí SR,

- realizáciu aktivít na udržiavanie aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami,

- organizovanie relaxačno-rehabilitačných pobytov,

- spoluprácu so štátnymi a neštátnymi inštitúciami v SR i v zahraničí, podporovanie a participáciu na aktivitách občianskych združení, organizácií poskytujúcich sociálne služby, nadácií a ďalších komunít obdobného zamerania.

Naši partneri

OZ Strieborné krídla,
Cemjata 4,
080 01 Prešov

AJVA s. r. o, Hlavná 47, 056 01 Gelnica

Palivá a stavebniny, a. s.,
Floriánska 16, 040 01 Košice

Hagleitner Hygiene Slovensko, s. r. o.,
Elektrárenská 1,
831 04 Bratislava

Natália Ulanovská – TROLKA,
Baltická 16,
040 12 Košice

Pavol Pagurko,
Limbová 11947/13, Prešov

AGROPLUS-LG, s. r. o.,
Ku Surdoku 11378, 080 01 Prešov

INMEDIA spol. s r. o,
Jazerná 1,
040 01 Košice

Anna Lešková – Florida pekáreň,
Požiarnická 13, 080 01 Prešov

Hartmann – Rico spol. s r. o,
Vlčkova 1524/18,
Bratislava-Staré Mesto
811 04

MSM Slovakia, s.r.o.,
Lesná 880, 908 51 Holíč

NUTRICIA, s. r. o.,
Prievozská 4,
821 09 Bratislava

SAD Prešov, a. s.,
Košická 2725/2, 080 01 Prešov

TIDE s. r. o.,
Sibírska 19,
080 01 Prešov

Webový portál
Sociálny Prešov

OZ TOLAMIR,
Hlavná 50, 080 01 Prešov

ŽIVOT n. o.,
Spišské Hanušovce 176,
059 04

A-FORUM, CS,
Studentská 95,
532 10 Pardubice 2,
Česká republika

ZPS a DSS Medzilaborce,
Ševčenkova 681, 068 01 Medzilaborce

Zariadenie pre seniorov HARMÓNIA
Cemjata 4
080 01 Prešov
tel.: 051/7711900, 7711909; 0917 728 732
e-mail: zariadenieharmonia@zpscemjata.sk
web: www.zpscemjata.sk

Tlač: 3b, s r. o., Sabinovská 151, Prešov

Prešov 2014

Vydané pre vlastnú potrebu

Krásni mladí ľudia sú hračkou prírody, ale krásni starí ľudia sú umelecké diela.

Johann Wolfgang von Goethe

RK©2014